

PLENVU

- **Se exame antes das 11h:45:** No dia anterior, entre as 18h e as 20h dissolva a saqueta da 1ª dose em 500ml de água e beba lentamente seguida de mais 500ml de líquidos transparentes. Depois, entre as 22h e as 24h, dissolva as 2 saquetas da 2ª dose em 500ml de água e beba lentamente seguida de mais 500ml de líquidos transparentes.
- **Se exame entre as 12h e 13h:45:** No dia anterior, entre as 22h e as 24h dissolva a saqueta da 1ª dose em 500ml de água e beba lentamente seguida de mais 500ml de líquidos transparentes. Depois, no dia do exame, entre as 6h e as 8h, dissolva as 2 saquetas da 2ª dose em 500ml de água e beba lentamente seguida de mais 500ml de líquidos transparentes.
- **Se exame entre as 14h e 16h:** No dia anterior, entre as 22h e as 24h dissolva a saqueta da 1ª dose em 500ml de água e beba lentamente seguida de mais 500ml de líquidos transparentes. Depois, entre as 8h e as 10h do dia do exame, dissolva as 2 saquetas da 2ª dose em 500ml de água e beba lentamente seguida de mais 500ml de líquidos transparentes.
- **Se exame depois das 16h:15:** No dia do exame, entre as 8h e as 10h dissolva a saqueta da 1ª dose em 500ml de água e beba lentamente seguida de mais 500ml de líquidos transparentes. Depois, entre as 10h e as 12h, dissolva as 2 saquetas da 2ª dose em 500ml de água e beba lentamente seguida de mais 500ml de líquidos transparentes.

KLEAN PREP

- **Se exame antes das 11h:45:** No dia anterior, entre as 18h e as 20h, dissolva 2 saquetas em 2L de água e beba. Depois das 22h às 24h repita este procedimento com as outras saquetas.

- **Se exame entre as 12h e as 13h:45:** No dia anterior, entre as 22h e as 24h, dissolva 2 saquetas em 2L de água e beba. Depois, no dia do exame, das 6h às 8h repita este procedimento com as outras saquetas.

- **Se exame entre as 14h e as 16h:** No dia anterior, entre as 22h e as 24h, dissolva 2 saquetas em 2L de água e beba. Depois, no dia do exame, das 8h às 10h repita este procedimento com as outras saquetas.

- **Se exame depois das 16h:15:** No dia do exame, entre as 8h e as 10h dissolva 2 saquetas em 2L de água e beba. Depois das 12h às 14h repita este procedimento com as outras saquetas.

CITRAFLEET

Não deve escolher este produto caso tenha obstipação, insuficiência renal ou cardíaca e caso tenha realizado uma colonoscopia anterior na qual a preparação intestinal não era adequada.

- **Se exame antes das 11h:45:** No dia anterior, entre as 18h e as 20h, beba um copo de água com 1 saqueta, seguido de 2L de líquidos transparentes. Repita este procedimento das 22h às 24h.

- **Se exame entre as 12h e as 13h:45:** No dia anterior, entre as 22h e as 24h, beba um copo de água com 1 saqueta, seguido de 2L de líquidos transparentes. Repita este procedimento no dia do exame das 6h às 8h.

- **Se exame entre as 14h e as 16h:** No dia anterior, entre as 22h e as 24h, beba um copo de água com 1 saqueta, seguido de 2L de líquidos transparentes. Repita este procedimento no dia do exame das 8h às 10h.

- **Se exame depois das 16h:15:** No dia do exame, entre as 6h e as 8h beba um copo de água com 1 saqueta, seguido de 2L de líquidos transparentes. Repita este procedimento entre as 10h e as 12h.

Em caso de dúvidas, ligue para a linha aberta
2ª a 5ª feira das 9h às 19h
sexta-feira das 9h às 16h
244 817 040



PREPARAÇÃO PARA COLONOSCOPIA



sec.gastroenterologia@chleiria.min-saude.pt

COLONOSCOPIA

A colonoscopia é um exame que consiste na introdução de um aparelho através do ânus. Permite visualizar o interior do intestino grosso e detetar eventuais lesões.

A qualidade do exame depende de uma adequada limpeza intestinal, sem vestígios de fezes.

Podem ser recolhidos pequenos fragmentos para análise (biópsias) e remover-se pólipos. O exame pode demorar entre 15 a 60 minutos ou mais. Poderá sentir desconforto ou dor passageira, devido à introdução de ar no intestino e à passagem do aparelho.

Se já realizou colonoscopia anteriormente, fora do hospital, traga o relatório do último exame.

Se vem fazer o exame com anestesia ou sedação, deve vir acompanhado. Não pode conduzir após o exame.

MEDICAÇÃO

Traga o nome dos medicamentos que anda a tomar.

Se toma medicamentos com ferro, deve parar de tomar 7 dias antes do exame.

Se toma medicamentos que tornam o “sangue fino” (anticoagulantes/antiagregantes), deve consultar o seu médico.

Se toma Varfine, Pradaxa ou Sintrom®, traga análises com INR do dia anterior ao exame. Se tiver que fazer “injeções na barriga”, deve parar 24h antes do exame.

Se toma medicamentos para a tensão arterial, pode tomá-los com um pequeno gole de água até no dia do exame.

Se tiver dúvidas quanto aos outros medicamentos deve contactar a linha aberta 244817040.

Se tem diabetes, não tome insulina ou comprimidos antidiabéticos orais a partir do momento que inicia o produto de preparação intestinal e faça um controlo mais frequente da sua glicémia capilar (“picar o dedo”). A hipoglicémia deve ser corrigida com bebidas transparentes açucaradas ou rebuçados. Mantenha a ingestão contínua e abundante de líquidos claros açucarados.

Se tem um cardiodesfibrilhador implantável (CDI), ligue para a linha aberta 244817040.

ALIMENTAÇÃO

Nos 4 dias anteriores ao exame:

- Deve fazer uma dieta pobre em fibras. Beba mais água do que o habitual para ir amolecendo as fezes.
- **Pode comer** batata, arroz, massas, peixe ou carne magra, ovos, “pão branco” ou sopas “brancas” passadas, leite, iogurtes sem pedaços.
- **Não pode comer** legumes, hortalíça, fruta, feijão, grão, ervilhas, favas, cereais, sementes, frutos secos ou alimentos integrais.

No dia anterior ao exame:

Pode comer até ao almoço, se o seu exame é antes das 11:45h.

Se o seu exame é entre as 12h e as 16h poderá comer até às 18h da véspera.

Se o exame é depois das 16:15h, pode comer até ao jantar.

A partir desse momento:

- Deve beber apenas líquidos transparentes como água, caldos, sumos sem polpa ou chá. Durante este período pode comer gelatina (que não seja avermelhada ou roxa).
- Não deverá comer iogurtes ou suplementos farmacêuticos/alimentares.

Se o exame for com anestesia, não coma nem beba nada nas 4 horas antes do exame. Se for sem anestesia, depois de terminada a preparação intestinal, pode continuar a beber líquidos transparentes até 1 hora antes do exame.

PRODUTOS DE LIMPEZA INTESTINAL

Para otimizar a limpeza do intestino, ou se sofre de obstipação crónica, independentemente do produto de limpeza que comprar, poderá tomar 1 comprimido de Dulcolax à noite nos 2 dias antes de iniciar a preparação intestinal.

Escolha um dos seguintes produtos apresentados:

CLENSIA

- **Se exame antes das 11h:45:** No dia anterior, entre as 18h e as 20h, dissolva 2 saquetas A e 2 saquetas B em 1L de água e beba, seguido de 0,5L de líquidos transparentes. Depois, entre as 22h e as 24h repita o procedimento com as outras saquetas e beba mais 0,5L de líquidos transparentes.
- **Se exame entre as 12h e as 13h:45:** No dia anterior, entre as 22h e as 24h, dissolva 2 saquetas A e 2 saquetas B em 1L de água e beba, seguido de 0,5L de líquidos transparentes. Depois, no dia do exame, entre as 6h e as 8h repita o procedimento com as outras saquetas e beba mais 0,5L de líquidos transparentes.
- **Se exame entre as 14h e as 16h:** No dia anterior, entre as 22h e as 24h, dissolva 2 saquetas A e 2 saquetas B em 1L de água e beba, seguido de 0,5L de líquidos transparentes. Depois, no dia do exame, entre as 8h e as 10h repita o procedimento com as outras saquetas e beba mais 0,5L de líquidos transparentes.
- **Se exame depois das 16h:15:** No dia do exame, entre as 6h e as 8h dissolva 2 saquetas A e 2 saquetas B em 1L de água e beba, seguido de 0,5L de líquidos transparentes. Depois entre as 10h e as 12h repita o procedimento com as outras saquetas e beba mais 0,5L de líquidos transparentes.